

Ročník 35 | 14. srpna 2018 | číslo 7-8

Libštátský **zpravodaj**

měsíčník městyse Libštát

**Libštátské pozdní léto 2018, 16. ročník festivalu
Komunikace na Vyšehradě
Jak končil školní rok
70 let od založení fotbalového klubu v Libštátě**

Vážení spoluobčané, milí sousedé, čtenáři Libštátského zpravodaje,

v čase prázdnin a dovolených Vás velice rád, tentokrát velmi krátce seznámím s některými novými informacemi. Více informací pro Vás připravuji v zářijovém čísle.

1_Libštátské pozdní léto 2018 | 16. ročník festivalu

V příloze tohoto zpravodaje najdete velice pestrý program již 16. ročníku festivalu Libštátské pozdní léto 2018. O případných změnách Vás budeme včas informovat na webových stránkách městyse Libštát.

2_Komunikace na Vyšehradě

První etapa výstavby účelové komunikace na Vyšehradě, včetně propustky a nového sjezdu na místní komunikaci k plánovaným 4 rodinným domkům, je dokončena. Druhá finální etapa bude zahájena po dokončení výstavby.



3_Koupaliště a kiosky

Koupaliště včetně kiosku letos díky krásnému počasí opravdu žije. Návštěvníci jsou většinou spokojeni až na teplotu vody.



Věřím, že se nám v příštím roce podaří koupaliště komplexně zrekonstruovat a pak bychom se mohli dočkat i teplejší vody. Studená, ale krásně čistá voda je díky každodennímu až 60 m³ dopouštění vody, která se v tomto množství ztrácí dnem i stěnami.

4_Termín voleb do zastupitelstva obce a voleb do Senátu Parlamentu ČR 2018

Prezident republiky vyhlásil konání voleb do zastupitelstva obce a voleb do Senátu Parlamentu ČR na 5. a 6. října 2018. Případné II. kolo voleb do Senátu se uskuteční ve dnech 12. a 13. října 2018.

5_Městys Libštát se zapojil do projektu „Zelená obec“

Městys Libštát se zapojil do projektu „Zelená obec“, díky kterému Vám poskytneme možnost se zbavit vysloužilých elektrospotřebičů a baterií prostřednictvím sběrného boxu, čímž přispějeme ke zlepšení životního prostředí nás všech.

Sběrný box je umístěn v hale Úřadu městyse Libštát a je do něho možné vhadzovat pouze elektroodpad a drobná zařízení, které se do sběrného boxu snadno vejdou. Seznam věcí, které je možno odevzdat, je na obalu sběrného boxu.



6_Sběrný dvůr v Libštátě v roce 2018 | každý lichý pátek 14-17 hodin | každá sudá sobota 9 -12 hodin

Sběrný dvůr v Libštátě je v letošním roce otevřen každý lichý pátek od 14 hodin do 17 hodin a každou sudou sobotu od 9.00 hodin do 12.00 hodin.

7_Libštátský zpravodaj | ročník 10 - č. 7 a 8 červenec a srpen 1993 | před 25 lety

Je přílohou na webových stránkách městyse Libštát a facebooku.

V úctě k Vám Pavel Janata | starosta



Jak končil školní rok

Červen je pro žáky i učitele asi nejnáročnější měsíc, ale i doba výletů, soutěží a různých aktivit, na které se i po letech vzpomíná. Hned první červnový den, tedy na Den dětí, jsme se zúčastnili dětského dne v Semilech a pátá třída vyjela na exkurzi do Prahy. Následoval atletický trojboj, na němž se třem našim žákům podařilo postoupit z okrskového do krajského kola. Za jeden z největších úspěchů letošního školního roku lze označit druhé místo v krajském kole dopravní soutěže ve Frýdlantě. Nechyběla ani kultura. První stupeň zhlédl muzikálové představení košťálovských spolužáků. Dne 19. června se žáci a učitelky naší školy tradičně podíleli na vítání občánků.



Nemohly chybět ani školní výlety. První, druhá, třetí a pátá třída navštívily v rámci svého výletu akci Hrajeme si i hlavou, kterou pro děti pořádala katedra fyziky Univerzity v Hradci Králové. Jiné třídy se rozjely do Českého ráje, do zoologické zahrady nebo zhlédnout různé atrakce.

Leccos zajímavého se odehrálo i v posledním červnovém týdnu. Již po několikáté proběhlo pasování prvňáčků na čtenáře. Nechyběly další sportovní soutěže, jako byl turnaj v přehazované a olympijský den.



K hezkému zakončení školy výrazně přispěli žáci páté třídy sehráním dvou kratších pohádkových muzikálů, a to i pro veřejnost.

O překvapení se ještě poslední den postarali deváťáci převlečení za piráty. Vše dobře skončilo a máme zde zasloužené prázdniny.

M. Vašková, A. Šváb

70 let od založení fotbalového oddílu v Libštátě

24. června 2018 si TJ Jiskra Libštát pozvala ke svému 70. výročí založení organizovaného fotbalu v Libštátě internacionály AC Sparta Praha. Několikanásobný mistr republiky k nám přijel v čele s bývalými reprezentanty - brankářem Jaromírem Blažkem a obráncem Jirkou Novotným. I přes nepříznivé počasí si našlo cestu do ochozů fotbalového stadionu 270 diváků. Za domácí Jiskru nastoupily dvě jedenáctky hráčů, které vedli Milan Lukeš a Michal Patka.

Sestava AC Sparty Praha: Jaromír Blažek, Jiří Novotný, Marek Trval, Luděk Straceny, Josef Jarolím, Aleš Bažant, Jaroslav Bartoň, Petr Papoušek, Petr Vrabec, Tomáš Čížek, Miloslav Denk, Jiří Jeslínek, Jan Flachbart.

Hezké úvodní slovo a přivítání účastníků si připravil starosta Libštátu Pavel Janata. Čestný výkop provedl zakládající člen Jiskry Libštát pan Josef Fejfar. Utkání řídila trojice rozhodčích Tomáš Urbánek, Tomáš Jakl a Jaroslav Mikule. Hostem za FAČR byl předseda OFS Semily a člen Výkonného výboru KFS v Liberci pan Petr Herz. Moderátorem byl Pavel Janata, záměstní mladší.

Kromě nezapomenutelného zážitku nám bývalí hráči Sparty ukázali, že fotbal rozhodně hrát nezapomněli a že mají tento sport stále rádi. Vzorem pro fotbalisty je stále jejich profesionální přístup. Po skončení kariéry ve Spartě hráli mnozí i v jiných českých klubech či v cizině. Sedm hráčů hraje v současné době divizi nebo krajský přebor!



Výsledek zápasu TJ Jiskra Libštát – AC Sparta Praha 5 : 10. Góly Libštátu: Koblí David 2, Koldovský Tomáš, Fiedler Michael a Havlíček Lukáš. Výsledek není rozhodující, po deseti letech jsme na našem hřišti opět přivítali špičkové prvotní mužstvo. Jak Slávie, tak Sparta mají stále co ukazovat. Těší nás, že se spartanům v Libštátě líbilo, a je to povzbuzení do další práce jak pro hráče, tak i pro funkcionáře.



Poděkování pochopitelně patří všem, kteří se na této akci podíleli. Seznam jmen dobrovolníků, kteří se svým dílem postarali o hladký průběh celé akce, by byl dlouhý. Nakonec děkujeme také divákům, které neodradilo ani deštivé počasí a našli si cestu na tento exhibiční zápas.

Zdeněk Kousal

Výstava k 70. výročí kopané v Libštátě



Při příležitosti 70. výročí založení kopané v Libštátě se uskutečnila výstava v místním kulturním domě. Děkuji všem za pomoc při přípravách až po konec výstavy. Za poskytnutí sálu, zapůjčení různých dokumentů od bývalých spoluhráčů, rozhodčích a funkcionářů z fotbalových oddílů Semilská a Jičínska. Moc se omlouvám, že nezveřejním jména, ale nerad bych na někoho zapomněl. Nebýt vás, nemohla by se uskutečnit tato výstava v tak velkém rozsahu.

Všem návštěvníkům se výstava velice líbila. Mnozí si zavzpomínali na svá fotbalová léta. Ještě jednou vám všem moc děkuji.

Lubomír Fejfar

Společenská rubrika



V měsících červenci a srpnu slavili a slaví své životní jubileum

**pan Vladislav Janata, paní Miloslava Farská, pan Václav Borek
a paní Marie Havlová**

***Jubilantům blahopřejeme a přejeme mnoho zdraví, štěstí, životní
pohody a spokojenosti do dalších let.***

Naslouchej svému tělu

Každý narozený člověk v sobě nese zázrak. Jedině on sám ho může vykonat a nikdo jiný. Jsme poutníci za naplněním našeho osudu, ale mějme se na pozoru. Často nás obklopuje temnota a věčný souboj mezi dobrem a zlem nesvádějí jen početné armády, ale každý sám za sebe.

Ráda bych se Vám představila. Jmenuji se Lucie Plevová, narodila jsem se v Bohumíně, pocházím tedy z Moravy. Již od dětství jsme věděla, že mám svůj vlastní svět. A tím jsem se odlišovala od ostatních. Každý z nás by měl být originální, protože svět už má dost kopií.

A tak jsem si šla svou vlastní cestou. Tato cesta byla krásně klikatá jako v pohádkovém lese.

Roky tedy plynuly a já se vyučila čtyřletému oboru s maturitou se zaměřením na psychologii, protože ta mě vždy hodně přitahovala. Po úspěšném zakončení jsem odcestovala do zahraničí, kde jsem se starala o děti jako au pair. Nejdéle jsem působila v rakouských Alpách, kde jsem se setkala se svou životní láskou – sportem. Získala jsem v Rakousku několik diplomů a stal se ze mě osobní trenér a zdravotní kouč. Vše, co souvisí se sportem, se stalo mým přirozeným životem. Velmi důležitou roli hraje mysl, potřebujeme ji vyživovat pravidelně stejně jako denně krmíme své fyzické tělo, které také denně vidíme v zrcadle. Ale co naše vnitřní tělo? To vidět nemůžeme, proto ho zanedbáváme a zapomínáme na něj.

Jak tedy vnímat své tělo ve své přirozené harmonii? Aby každý běžný pohyb byl blahodárný, a ne trestem. Aby naše tělo bylo funkční a spolupracovalo s námi, žijeme proto, abychom se mohli hýbat. Nad tím vším se denně zamýšlím, je to dlouhá systematická práce na sobě samém, vnímání svého těla nelze urychlit ani přeskočit o několik kapitol, postupuji vždy



zevnitř ven. Nejdříve je důležité pochopit a naučit se aktivovat tělesné jádro, funkci páteře, na základě dechových cvičení postupně necháme probublávat změny do periferií na povrch těla, tato proměna je pomalá, ale stálá. Je důležité respektovat hlasy svého těla, protože dříve či později ti dá najevo, jak se k němu chováš. Naše tělo je zrcadlem nás samých, somatizují se na něm všechny naše vnitřní problémy, které pak vyústí do bolavých zad, bolesti hlavy, vysokého tlaku, obezity a vše pak propukne v nemoc. Nemoc je vlastně dar od přírody, říká nám tím, že jsme něco zanedbali a ještě máme šanci to napravit. Proto dělejme jen to, co je nám příjemné, pokud chceme objevit skutečný poklad, musíme se naučit vnímat své tělo bez kritického hodnocení.

Já vám mohu být učitelem, průvodcem a podporou, abyste ke svému tělu přistupovali láskyplně, trpělivě, respektovali jeho možnosti a přirozené limity a teprve pak pochopíte, jak vaše tělo skutečně funguje. Dále je důležité zaměřit se na vybalancování nerovnováhy těla, citlivě rozvíje vnímání přítomného okamžiku. Umět uvolnit po náročném dni své tělo i mysl a ráno je zase cíleně aktivovat.

Cílem není zvládat nejrůznější pozice, ale jednoduchost všech pohybů, které na sebe přirozeně navazují. Někdy pokud jen ležíte v klidu na zádech a nic neděláte, jste tomuto cíli k uvědomění si sebe samých mnohem blíže, než je někdo ctižádostivější a snažící se o namáhavou pozici.

Pokud se naučíte žít se svým vnějším i vnitřním tělem v harmonii, snáze budete pak řešit běžné životní záležitosti, neočekávané bouře, udržíte své tělo pružné ve všech jeho přirozených směrech a v dobré kondici.

Kdo by to nechtěl? Proto naslouchejte pozorně svému tělu a pak můžete být pro sebe tím nejlepším lékařem, stejně jako slunce, voda, vzduch, zdravá strava a pohyb.

Moc rada vám při tom budu nápomocna, pokud budete chtít.

Vaše Lucie Plevová

Fit club Pohoda /budova mateřské školky, zadní vchod/

nabízí v září

pondělí od 19.00 power joga -Daniela Pastorková, 723 258 983

středa od 19.00 cvičení **body dee** - Lucie Plevová, 732 883 078

pátek od 8.30 cvičení **body dee** - Lucie Plevová

Nově nabízíme možnost masáží – Michal Balihar , 603 512 561

Profesionální masér dokonale provede relaxační, rekondiční, reflexní masáž. Po telefonické domluvě je možnost objednání (v sudé týdny pondělí a úterý, v liché týdny středa a čtvrtek)

Kosmetické poradenství - Eva Janatová, 728 739 286

Péče o pleť v daném ročním období, lifting pleti, výběr odstínu make-upu, rtěnky. Líčení denní, večerní a svatební, kurzy líčení. Po telefonické domluvě je možnost objednání.



Vážení sousedé a sousedky, sbírejte, zavařujte, sušte, malujte, háčkejte, šijte, pleťte,... abychom se zase sešli v hojném počtu na podzimním trhu.

V sobotu 13. 10. 2018 přijďte nabídnout výrobky a potěšit sami sebe a všechny příchozí svojí přítomností.

S díky se těší Vaše Sousedky

Redakce žádá dopisovatele o **průběžné a včasné** dodávání příspěvků!

Příspěvky odevzdávejte na ÚM Libštát nebo zasílejte na email: info@libstat.eu nebo sprava@libstat.eu

Uzávěrka příštího čísla bude 31. 08. 2018.

LIBŠTÁTSKÝ ZPRAVODAJ – zpravodaj městyse Libštát. Vychází měsíčně, nákladem 400 výtisků – zdarma.

Vydává: Městys LIBŠTÁT, Libštát 198, 512 03 Libštát, IČO 00275891, internetové stránky www.libstat.e-obec.cz, e-mail adresa: info@libstat.eu, registrace – ev.č. MK ČR E 14458.

Kontakty: ÚM : 481 689 300, 775 588 370; **starosta** – 481 311 210, mob.724 180 470; **matrika** – 481 689 547, mob. 774 829 397
vedoucí dílny Karel Jiříček – 775 588 372; **zástupce vedoucího Jaroslav Fejfar** – 608 534 123

vedoucí DPS Hana Paldusová – 775 588 371; **knihovna** – 775 588 375 (v době provozních hodin – pátek 17:30 – 19.30)

záchranná služba: 155

hasiči: 150

policie: 158

SOS: 112